

PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE RUNDIABETE

Communiqué de presse

Novembre 2020 – La Réunion



Sommaire :

- Historique.
- Qu'est-ce que l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) ?
- Focus sur le programme RunDIABETE.
- Comment se déroule le programme RunDIABETE.
- Concrètement, pourquoi s'inscrire à RunDIABETE ?
- Quelques chiffres.
- L'UCEP 2.0 : Unité régionale de Coordination et d'appui à l'Education thérapeutique des Patients

Mieux vivre avec son diabète : possible pour tous et sur l'ensemble de l'île.

Innovant et précurseur dans l'accompagnement des patients diabétiques, un programme régional d'Éducation thérapeutique du patient (ETP) nommé RunDIABETE a vu le jour il y a quelques mois à La Réunion. Il s'agit d'un des premiers programmes français sur le diabète, en mesure de couvrir l'ensemble des communes d'un territoire.

Historique :

Le programme RunDIABETE a été créé avec le soutien de l'ARS afin de répondre à un important besoin d'accompagnement des patients diabétiques dont le nombre ne cesse de croître à La Réunion.

Ce projet s'inscrit ainsi dans le Plan Régional de Santé (PRS 2018-2027) et marque l'engagement de l'ARS OI et de ses partenaires dans une stratégie commune de lutte contre le diabète.

Il a été conçu grâce au travail de co-construction de l'ensemble des acteurs locaux concernés par le diabète avec comme objectifs :

- De compléter une offre déjà existante de programme d'ETP sur le Diabète mais insuffisante au vu de l'augmentation constante du nombre de patients diabétiques et de toutes les communes à couvrir
- D'assurer une égalité d'accès à l'ETP à tous les Réunionnais

Qu'est-ce que l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) ?

Selon l'OMS, « l'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient. »

C'est une méthode de sensibilisation, d'information et d'apprentissage qui est proposée aux patients afin de mieux vivre avec leur pathologie. L'objectif de l'ETP est ainsi d'aider les patients à comprendre leur maladie, améliorer leur qualité de vie, réduire leurs problèmes de santé et de résoudre leurs difficultés au quotidien grâce à des ateliers.

L'ETP doit être proposée à tout patient porteur d'une maladie chronique, en complément du suivi habituel par le médecin traitant et l'équipe de soins.

Focus sur le programme RunDIABETE.

- Run DIABETE s'adresse à tous les diabétiques adultes, accompagnés ou non de leurs proches qui peuvent s'inscrire directement en appelant le 0800444974 (appel gratuit) ou en s'adressant à leur équipe de soins habituelle (médecin, infirmier, pharmacien, ...). L'équipe de coordination de RunDIABETE informe les soignants concernés des avancées de leur patient dans le programme d'ETP.
- Bénéficier de cet accompagnement personnalisé quel que soit son lieu de résidence à La Réunion est donc possible : Le programme peut être décliné sur l'ensemble de l'île grâce à des partenariats tels qu'avec les mairies, les dispositifs d'appui à la coordination et les associations de prévention qui lui permettent d'avoir des lieux de rencontre sur toutes les communes, en proximité au plus proche du lieu de vie des patients.
- Les séances sont conçues pour être accessibles à tous grâce à des supports simples, imagés, faciles à manipuler et à un langage adapté pour faciliter les échanges. Elles sont animées par des soignants, spécifiquement formés au programme RunDIABETE, qui se déplacent autour de leur lieu d'exercice. Tout type de professionnels peut intervenir : médecin, infirmier, pharmacien, masseur kinésithérapeute, diététicien, podologue, ...

“

Ma la bien compris les séances parce que le band outils lé simples.

— Témoignage d'un patient de Sainte-Marie



Le programme permet aux professionnels formés et volontaires de pratiquer l'ETP avec l'appui d'une équipe de coordination, d'un kit d'outils clé en main et d'une aide logistique.



“

J'en ai rêvé, RunDIABETE et UCEP 2.0 l'ont fait ! Prévention, transversalité, interprofessionnalité, parcours de soins, le patient au centre... Des mots et des objectifs qui font aujourd'hui partie de notre politique de santé publique. (...) J'ai trouvé dans ce dispositif d'ETP RunDIABETE, depuis la formation, aux pertinents outils d'atelier, aux échanges avec les coordonnateurs et intervenants, à la logistique, toutes ces notions et ce partage qui sont bénéfiques à tous, praticiens de santé et nos patients

— Témoignage d'un soignant-éducateur du Tampon



Comment se déroule le programme RunDIABETE :

1. Le patient contacte l'équipe RunDIABETE directement au 0800444974 (appel gratuit) ou demande à son professionnel de santé de l'inscrire
2. Il rencontre un soignant lors d'un entretien individuel pour mieux connaître ses besoins et ses attentes.
3. Il participe aux séances dont il a besoin et qu'il a acceptées parmi les thèmes proposés.
 - Comprendre la maladie et les complications.
 - Le suivi et la surveillance du diabète.
 - L'alimentation.
 - L'activité physique
4. A la fin des séances, il fait le bilan sur ce qu'elles lui ont apporté grâce à un entretien individuel

Des séances individuelles à domicile sont possibles pour les patients ne pouvant pas se déplacer.

“

Lé bien sak zot i fé pou nou

— Témoignage d'une patiente de Saint-Joseph

Concrètement, pourquoi s’inscrire à RunDIABETE ?

Lorsque qu’un diabète est diagnostiqué, le patient entre dans un parcours de soins qui comprend le suivi par les professionnels de santé et, si nécessaire un traitement médicamenteux.

L’ETP intervient en complément de cette prise en charge et concerne tous les patients diabétiques.

“

Maintenant que j’ai compris pourquoi mon médecin me demande de faire des prises de sang tous les 3 mois, je les fais plus facilement.

— Témoignage d’un patient de Bras-Panon

“

On ne m’avait jamais dit comment faire cuire le riz quand on est diabétique !

— Témoignage d’une patiente de La Possession

L’ETP a pour objectif d’aider les patients à mieux vivre avec leur maladie et de préserver leur qualité de vie face au risque de dégradation de leur santé. Elle leur permet de mieux comprendre et de trouver des réponses à leurs questions, de définir des stratégies ou des astuces pour faciliter leur quotidien, d’adapter leur mode de vie sans changer toutes leurs habitudes.

Par exemple, de nombreux patients ont peur de faire de l’activité physique en raison du risque d’hypoglycémie (baisse du taux de sucre dans le sang), d’autres ne savent pas comment poursuivre leur activité professionnelle à cause des traitements qui doivent être pris à heure fixe ou au moment des repas, certains ne savent plus ce qu’ils ont le droit de manger ... Ces difficultés quotidiennes sont un vrai fardeau pour les patients.

Tous ces points peuvent évidemment être abordés lors de la consultation avec le médecin mais les séances d’ETP permettent de consacrer du temps à la recherche de solutions simples, faciles à mettre en place et adaptées à chaque patient. Elles facilitent également les échanges d’expériences entre les patients. Les séances étant des lieux de rencontre, dans un climat convivial, ils peuvent apprendre les uns des autres avec toujours la présence d’un professionnel pour les accompagner à devenir autonomes et pour écarter les idées fausses.



Les séances d'ETP favorisent également les échanges sur des sujets qu'on ne pense pas à aborder ou qu'on n'ose pas aborder en consultation.

“

Ce que j'ai préféré, c'est les discussions avec les autres personnes présentes.

— Témoignage d'un patient de Saint-Louis

Quelques chiffres :

4 mois

Depuis le lancement
du programme

133

Patients inscrits

161

Séances réalisées

61

Professionnels formés à
l'ETP impliqués sur toute l'île

L'UCEP 2.0 : Unité régionale de Coordination et d'appui à l'Education thérapeutique des Patients

Le déploiement du programme RunDIABETE est assuré par l'UCEP 2.0, une plateforme régionale, créée suite aux recommandations de la conférence de consensus sur le diabète à La Réunion et à Mayotte organisée en 2016.

L'UCEP 2.0 est portée par l'association à but non lucratif *Océan Indien Innovation Santé - Appui* grâce à des financements publics gérés par l'ARS. C'est une association de professionnels de santé et d'utilisateurs

Ses missions prioritaires sont de favoriser le développement de l'éducation thérapeutique des patients à La Réunion, en accompagnant les professionnels, en particulier libéraux, et en déployant un programme d'ETP de proximité pour les patients diabétiques (RunDIABETE).



**RunDIABETE est un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) porté par
l'Unité de Coordination et d'appui à l'ETP (UCEP) de la Réunion.**

Pour en savoir plus :

0800 444 974 ucep.re coordinationetp@ucep.re

Immeuble le Charmoy
2bis rue d'Emmerez de CHARMOY
97490 Ste-Clotilde