

Je participe à un programme d'Éducation Thérapeutique !

# Pour mieux vivre avec mon diabète

Comment adopter  
un mode de vie  
adapté ?

Comment réduire  
mes problèmes de  
santé ?

Comment mieux  
comprendre mon  
diabète ?

Comment améliorer  
ma qualité de vie ?

- > Gratuit.
- > Personnalisé.
- > Sous forme de séances conviviales.
- > Je me renseigne auprès de mon professionnel de santé.
- > Je contacte le **0800 444 974** (numéro gratuit)